



ISTITUTO S'ISTRUZIONE "STENDHAL"
Via della Polveriera n. 2 – 00053 Civitavecchia (RM)
Distretto 29° - cod. mecc. RMIS04600D (06 121126020 fax 06 67663972)
RMIS04600D@istruzione.it PEC: rmis04600d@pec.istruzione.it
Sito internet www.istitutostendhal.gov.it

"Mensa" sana in corpore sano



CORSO DI FORMAZIONE

"Mensa" sana in corpore sano è un corso di formazione per adulti, riservato alle famiglie degli studenti dell'IIS STENDHAL e avrà una durata di 30 ore distribuite in 10 incontri.

Gli incontri, di tre ore, saranno in orario pomeridiano variabile dalle 14 alle 19 da concordare tra i vari relatori.

I destinatari sono prioritariamente le famiglie degli studenti che hanno aderito ad uno dei progetti PON attivati dalla scuola.

I POSTI DISPONIBILI SONO 16.

Gli argomenti trattati nel corso ed approfonditi con esperienze laboratoriali saranno:

- educazione alimentare
- salute e benessere
- etichette alimentari
- utilizzo delle erbe officinali e i prodotti di stagione
- strumenti per riconoscere i disturbi del comportamento alimentare

Il corso inizierà **GIOVEDÌ 5 APRILE**

I genitori interessati sono pregati di compilare la parte sottostante.

Nome e Cognome _____

Data e Luogo di Nascita _____

Codice Fiscale _____

email _____

Firma
